Утверждаю

Директор Центра тестирования

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Мурнов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_января 2023 г.

План работы

Муниципального центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) городского округа город Михайловка Волгоградской области на 2023 год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Информационная работа |
| 1 | Информировать специалистов физической культуры, работников образовательных учреждений и трудовых коллективов о реализации ВФСК «ГТО» посредством создания образовательно-информационной среды (СМИ, печатные издания, интернет, и др.). | В течение года | Штатные сотрудники центра Тестирования |
| 2 | Использовать информационно- ­коммуникативные технологии с целью реализации ВФСК «ГТО»( расширять и пополнять раздел ГТО на сайте АУ «ЦФК и С» | В течение года | Дмитриев Е.В.Ковальская А. В.  |
| 3 | Привлекать работников образовательных учреждений, руководителей трудовых коллективов к участию в фестивалях, конференциях, связанных с внедрением ВФСК ГТО в городском округе город Михайловка | В течение года | Ковальская А. В |
| 4 | Размещать информации в СМИ о тестировании по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (печатные издания – «Призыв», «Новое время» на радио, интернет ресурсах, соцсетях и т.д.) | В течение года | Дмитриев Е.В.Бережная Л.ИКовальская А. В |
| 5 | Утвердить плана мероприятий по реализации ВФСК «ГТО» на 2023 год | Январь  | Мурнов А.А.Бережная Л.ИКовальская А. В |
| 6 | Составлять ежемесячно график медицинского обеспечения при выполнении норм комплекса ГТО физкультурным диспансером  | В течение года  | Администратор Бережная Л.И |
| 7 | Пополнять информационную базу об индивидуальных достижениях (наличие знаков отличия - золотого, серебряного, бронзового) ВФСК «ГТО» | В течение года  | Ковальская А. В. |
| 8 | Готовить планы и отчеты:-еженедельно;- ежемесячные,-ежеквартальные,-статистические отчеты 2-ГТО -описательные и др.  |  В течение года  | Бережная Л.ИКовальская А. В |
| 9 | Готовить документацию для участия в конкурсе «Комплекс ГТО – путь к здоровью и успеху: лучшая организация по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» | В течение года | Бережная Л.ИКовальская А. В.  |
| 10 | Оформлять протоколы и вносить результаты в информационную систему (АИС ГТО) |  В течение года  | Дунаева Н.П. Бережная Л.ИЯблокова Е.Б  |
| 11 | Готовить информационные материалы о продвижении ГТО в г.о.г. Михайловка, для размещения в СМИ  |  В течение года  | Дмитриев Е.В. Бережная Л.ИКовальская А. В |
| Организационно-методическая работа |
| 1 | Проводить совещания, обучающие семинары с учителями школ города и района, с представителями учебных заведений и трудовых коллективов. | В течение года  | Бережная Л.ИКовальская А. В |
| 2 | Организовывать подготовку судей, присваивать судейские категории, организовывать судейские бригады. | В течение года  | Бережная Л.И |
| 3 | Оказывать методическую помощь организациям и учебным заведениям в подготовке и проведении спортивных праздников и массовых мероприятий посвященных ВФСК ГТО | В течение года  | Бережная Л.ИКовальская А. В |
| 4 | Проводить методические консультации по оформлению заявок, подготовке документации команды к участию в соревнованиях по тестированию норм ВФСК ГТО | В течение года  | Бережная Л.ИКовальская А. В. |
| 5 | Осуществлять информационную и пропагандистскую работу по реализации ВФСК «ГТО» в образовательных организациях, сельских территориях и трудовых коллективах городского округа г. Михайловка | В течение года  | Сотрудники ЦТ, Бережная Л.ИКовальская А. В  |
| 6 | Организовать проведение Классных часов в школе: Что такое ВФСК ГТО? Зачем нужно сдавать тест ГТО ? | В течение года  | Ковальская А. В  |
| 7 | Провести семинар общеобразовательными учреждениями по обмену опытом работы по подготовке детей к выполнению тестов ВФСК ГТО. | Август | Ковальская А. В Бережная Л.И |
| 8 | Проведение акций: «Декада ГТО» посвященная созданию ГТО.  |  Март  | Ковальская А. В .Сотрудники центра тестирования  |
| 9 | Проведение агитационной работы:«Присоединяйтесь к движению ГТО « | В течение года  | Ковальская А. В Бережная Л.И. |
| **Мероприятия по тестированию ГТО** |
| 1 | Тестирование школьников городского округа город Михайловка по видам испытаний ГТО | В течение года по графику ЦТ | Центр Тестирования Ковальская А. В |
| 2 | Тестирование трудового населения по видам испытаний ГТО  | В течение года по графику ЦТ | Ковальская А. В |
| 3 | Тестирование всех категорий населения сельской местности выездными бригадами « ГТО - в школу», «ГТО - в сельскую школу», « ГТО и спорт – едины». | В течение года по графику ЦТ | Центр Тестирования Ковальская А. В |
| 4 | Тестирование бега на лыжах (исходя из погоды и заявок выполнить тест)  |  Январь-февраль  | Ковальская А. В |
| 5 | Тестирование прикладного вида - плавания « Вода дарит здоровье, а вместе с ГТО – успех» | В течение года (вторник) | Центр ТестированияДунаева Н.П. |
| 6 | Спортивно развлекательное мероприятие, посвященное «Дню зимних видов спорта» - лыжные гонки (исходя из погоды и заявок выполнить тест).  | Январь февраль | Ковальская А. В. |
| 7 | Фестиваль среди т**рудовых** коллективов (муниципальный этап | 17 марта  | Ковальская А. В Бережная Л.И.  |
| 8 | Фестиваль среди т**рудовых** коллективов (региональный эта) | 7 апреля  | Ковальская А. В Бережная Л.И.  |
| 9 | **Фестиваль** ВФСК ГТО ( среди школьников) (муниципальный этап) | 31 марта  | Ковальская А. В Бережная Л.И.  |
| 10 | **Фестиваль** ВФСК ГТО (среди школьников региональный  | 21 апреля  | Ковальская А. В Бережная |
| 11 | Фестиваль студентов **СПО** (муниципальный этап) |  28 апреля  | Ковальская А. В Бережная |
| 12 | Фестиваль студентов **СПО** (региональный этап) | 18-19 мая  | Центр ТестированияКовальская А. В Бережная |
| 13 | Фестиваль ВФСК ГТО среди **студентов ВУЗов (м**униципальный этап) | 12 мая  | Ковальская А. В Бережная ЛИ |
| 14 | Фестиваль ВФСК ГТО среди **студентов ВУЗов (**региональный этап) | 25-26 мая  | Ковальская А. В Бережная |
| 15 | Состязания по многоборью ГТО среди **пенсионеров (группа Бодрость)** | По плану  | Центр Тестирования Яблокова Е.Б.  |
| 16 | Фестиваль ГТО среди лиц **с ОВЗ**, посвященный созданию комплекса ГТО |  Март  | Куликова Н.Г. Литвинска Е.В.  |
| 17 | Соревнования по скандинавской ходьбе, посвященные Всемирному Дню здоровья (с выполнением тестов ГТО). |  7 Апрель  | Куликова Н.Г. Литвинска Е.В.Яблокова Е.Б.  |
| 18 | Фестиваль ВФСК ГТО среди **семейных команд** ( муниципальный этап) |  23 июня  | Центр ТестированияБережная Л.И.  |
| 19 | Спортивный праздник ГТО (на открытой площадке ул. Обороны)  |  7-10 июль  | Ковальская А. В |
| 19 | Фестиваль ВФСК ГТО среди **семейных команд** (региональный этап) | 1-5 августа  | Ковальская А. В |
| 20 | Скандинавская ходьба, соревнования посвященные Всемирному Дню Скандинавской ходьбы  ( с выполнением тестов ГТО) | Сентябрь  | Ковальская А. В. Яблокова Е.Б  |
| 21 | Летний фестиваль ГТО среди всех категорий населения г.о.г. Михайловка (в рамках «Дня Физкультурника») |  11 августа | Центр тест.Ковальская А.В. |
| 22 | Фестиваль ВФСК ГТО среди **сельских команд** (муниципальный этап) |  22 сентября  | Ковальская А. В |
| 24 | Фестиваль ВФСК ГТО среди **сельских команд** (региональный этап)  | 13 октября  | Ковальская А. В |
| 25 | Осенний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса " Готов к труду и обороне" (ГТО) среди лиц с ОЗВ |  октябрь  | Куликова Н.Г. Литвинска Е.В.  |
| 26 | **Эстафета «Папа, мама, я** - «Мы ГоТО вы», среди ДОУ г.о.г. Михайловка.  |  17 Ноябрь  | Ковальская АВ. Бережная Л.И.  |
| 27 |  Фестиваля чемпионов ВФСК ГТО "**Игры ГТО** "Волгоградской области" (муниципальный этап) |  16 ноябрь | Ковальская АВ. Бережная Л.И.  |
| 28 | Фестиваля чемпионов ВФСК ГТО "**Игры ГТО** "Волгоградской области" (региональный этап) | Декабрь  | Ковальская АВ. Бережная Л.И.  |
| Повышение профессиональной компетенции сотрудников |
| 1 | Участвовать в прохождение курсов повышения квалификации по внедрению ВФСК «ГТО» | ежегодно | Ковальская А. В |
| 2 | Участвовать сотрудникам АУ «ЦФК и С» в совещаниях областного и городского уровня по внедрению ГТО, в фестивалях по выполнению тестов ГТО, вебинарах, конкурсах и других мероприятиях, связанных с ВФСК «ГТО» | По необходимости  | Директор, Ковальская А. В |
| 3 | Выполнять нормативы комплекса ГТО сотрудниками Центра тестирования по индивидуальному плану  | По графику сдачи тестов | Ковальская А. В |
| 4 | Изучать нормативные акты по ВФСК ГТО |  По необхо-димости | Ковальская А. В Штатные работники ЦТ  |
| Взаимодействие с образовательными учреждениями и организациями |
| 1 | Проводить консультации по организации коллективов для выполнения норм комплекса ГТО  | По необходимости  | Администратор ГТО Ковальская А. В |
| 2 | Оказывать методическую помощи по организации индивидуального тренировочного процесса с целью подготовки к выполнению норм ГТО | По необходимости  | Инструкторы по физической культуре  |
| 3 | Проводить торжественные мероприятия по вручению удостоверений и знаков отличия ВФСК ГТО:- с учащимися школ;- со взрослым населением.  | В течение года  | Мурнов А.А., Ковальская А. В Бережная Л.И.  |
| 4 |  Организовывать выездные мероприятия в сельские территории по популяризации комплекса ГТО  | В течение года  | Бережная Л.И. Ковальская А. В |
| 5 | Реализовывать онлайн – проекты в социальных сетях в рамках ГТО.  | В течение года  | Ковальская А.В. Бережная Л.И.  |
| 6 | Позиционировать комплекс ГТО в рамках проекта «Корпоративный спорт» на предприятиях городского округа г. Михайловка. | В течение года  | Бережная Л.И.  |
| 7  | Обучать судей и специалистов по организации работы с населением и приему норм ВФСК ГТО  | В течение года  | Мурнов А.А. Бережная Л.И.  |
|  |  |  |  |
| Материально-техническое обеспечение |
| 1 | Пополнять комплекты оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования ГТО:- приобретение принтера;- приобретение баннеров, стендов для оформления мест тестирования и другой рекламной продукции; - приобретение формы для судей. - приобретение электронного тира и оборудование помещения для приема теста по стрельбе | В течение года | Мурнов А.А. Кузнецова О.А. Бережная Л.И.  |