Утверждаю

Директор Центра тестирования

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Мурнов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_января 2022 г.

План работы

Муниципального центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) городского округа город Михайловка Волгоградской области на 2022 год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Информационная работа | | | |
| 1 | Информировать специалистов физической культуры, работников образовательных учреждений и трудовых коллективов о реализации ВФСК «ГТО» посредством создания образовательно-информационной среды (СМИ, печатные издания, интернет, и др.). | В течение года | Штатные сотрудники центра Тестирования |
| 2 | Использовать информационно- ­коммуникативные технологии с целью реализации ВФСК «ГТО»  ( расширять и пополнять раздел ГТО на сайте АУ «ЦФК и С» | В течение года | Дмитриев Е.В.  Бережная Л.И. |
| 3 | Привлекать работников образовательных учреждений, руководителей трудовых коллективов к участию в фестивалях, конференциях, связанных с внедрением ВФСК ГТО в городском округе город Михайловка | В течение года | Бережная Л.И. |
| 4 | Размещать информации в СМИ о тестировании по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (печатные издания – «Призыв», «Новое время» на радио, интернет ресурсах и т.д.) | В течение года | Дмитриев Е.В.  Бережная Л.И  Попова Г.В. . |
| 5 | Утвердить плана мероприятий по реализации ВФСК «ГТО» на 2022 год | Январь | Мурнов А.А.  Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 6 | Составить график медицинского обеспечения при выполнении норм комплекса ГТО физкультурным диспансером | В течение года | Администратор Бережная Л.И |
| 7 | Пополнять информационную базу об индивидуальных достижениях (наличие знаков отличия - золотого, серебряного, бронзового) ВФСК «ГТО» | В течение года | Бережная Л.И  Дунаева Н.П. |
| 8 | Готовить планы и отчеты:  -еженедельно;  - ежемесячные,  -ежеквартальные,  -статистические отчеты 2-ГТО  -описательные и др. | В течение года | Попова Г.В. Бережная Л.И |
| 9 | Готовить документацию для участия в конкурсе «Комплекс ГТО – путь к здоровью и успеху: лучшая организация по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. и сотрудники ЦТ ГТО |
| 10 | Оформлять протоколы и вносить результаты в информационную систему (АИС ГТО) | В течение года | Дунаева Н.П. Бережная Л.И |
| 11 | Готовить информационные материалы о продвижении ГТО в г.о.г Михайловка, для размещения в СМИ | В течение года | Дмитриев Е.В. Бережная Л.И |
| Организационно-методическая работа | | | |
| 1 | Проводить совещания, обучающие семинары с учителями школ города и района, с представителями учебных заведений и трудовых коллективов. | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 2 | Организовывать подготовку судей, присваивать судейские категории, организовывать судейские бригады. | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 3 | Оказывать методическую помощь организациям и учебным заведениям в подготовке и проведении спортивных праздников и массовых мероприятий посвященных ВФСК ГТО | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 4 | Проводить методические консультации по оформлению заявок, подготовке документации команды к участию в соревнованиях по тестированию норм ВФСК ГТО | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 5 | Осуществлять информационную и пропагандистскую работу по реализации ВФСК «ГТО» в образовательных организациях, сельских территориях и трудовых коллективах городского округа г. Михайловка | В течение года | Сотрудники ЦТ, Бережная Л.И  Дунаева Н.П. |
| 6 | Организовать проведение Классных часов в школе: Что такое ВФСК ГТО? Зачем нужно сдавать тест ГТО ? | В течение года | Бережная Л.И |
| 7 | Провести семинар общеобразовательными учреждениями по обмену опытом работы по подготовке детей к выполнению тестов ВФСК ГТО. | Август | Попова Г.В. Бережная Л.И |
| 8 | Проведение акций:  «Декада ГТО» посвященная созданию ГТО. | Март | Сотрудники центра тестирования |
| 9 | Присоединяйтесь к движению ГТО | В течение года | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 10 | Вовлекать население в движение «ВФСК ГТО » | В течение года | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| **Мероприятия по тестированию ГТО** | | | |
| 1 | Тестирование школьников городского округа город Михайловка по видам испытаний ГТО | В течение года по графику ЦТ | Центр Тестирования |
| 2 | Тестирование трудового населения по видам испытаний ГТО | В течение года по графику ЦТ | Центр Тестирования |
| 3 | Тестирование всех категорий населения сельской местности выездными бригадами « ГТО - в школу», «ГТО - в сельскую школу», « ГТО и спорт – едины». | В течение года по графику ЦТ | Центр Тестирования |
| 4 | Тестирование бега на лыжах  (исходя из погоды и заявок выполнить тест) | Январь-февраль | Центр Тестирования |
| 5 | Тестирование прикладного вида - плавания  « Вода дарит здоровье, а вместе с ГТО – успех» | В течение года (еженедельно вторник) | Центр Тестирования  Дунаева Н.П. |
| 6 | Тестирование теста: стрельба из пневматической винтовки | В течение года | Администратор ГТО  Куркин Е.А. |
| 7 | Фестиваль ВФСК ГТО трудовых коллективов среди **государственных служащих**, а также сотрудников государственных учреждений. | март | Попова Г.В.  Бережная Л.И.  Дунаева Н.П. |
| 8 | Спортивно развлекательное мероприятие, посвященное «Дню зимних видов спорта» - лыжные гонки. | Январь февраль | Бережная Л.И Сулейманов Д.Ф. |
| 9 | Эстафета «Папа, мама, я - «Мы ГоТО вы», среди воспитанников детских садов г.о.г. Михайловка | февраль | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 10 | З**имний** фестиваль ВФСК-ГТО:  - Муниципальный этап  -Зональный этап  - (подготовка команды к региональному этапу | По плану | Центр Тестирования  Попова Г.В.  Бережная Л.И. Дунаева Н.П. |
| 11 | Фестиваль среди т**рудовых** коллективов  Муниципальный  Зональный  - подготовка команды к региональному этапу | Март-апрель | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 12 | Фестиваль ВФСК ГТО среди **семейных команд**  - муниципальный  - зональный этап  - (подготовка команды к региональному этапу | Апрель,  май | Центр Тестирования  Попова Г.В.  Бережная Л.И. Дунаева Н.П. |
| 13 | Фестиваль ВФСК ГТО среди **студентов профессиональных** образовательных организаций:  Муниципальный этап  -Зональный этап  - подготовка команды к региональному этапу | По плану | Попова Г.В.  Бережная Л.И. Дунаева Н.П. |
| 14 | "Мы ГоТОвы" спортивный праздник, посвященный 23 февраля | февраль | Бережная Л.И  Куркин Е.А.  Сулейманов Д.Ф. |
| 15 | Летний Фестиваль ВФСК ГТО **среди обучающихся** общеобразовательных организаций  - Муниципальный этап  -Зональный этап  - подготовка команды к региональному этапу | По плану | Попова Г.В.  Бережная Л.И. Дунаева Н.П. |
| 16 | Состязания по многоборью ГТО спартакиада **пенсионеров.**  - Муниципальный этап  -Зональный этап  - подготовка команды к региональному этапу | По плану | Центр Тестирования |
| 17 | Фестиваль ГТО среди лиц с ОВЗ, посвященный созданию комплекса ГТО | Март | Бережная Л.И.  Куликова Н.Г.  Литвинска Е.В. |
| 18 | Соревнования по скандинавской ходьбе, посвященные Всемирному Дню здоровья | 7 Апрель | Бережная Л.И.  Куликова Н.Г.  Литвинска Е.В. |
| 19 | Соревнования по стрельбе, посвященные Дню Победы с выполнением тестов ГТО | Май | Попова Г.В.  Куркин Е.А.  Бережная Л.И. |
| 20 | Скандинавская ходьба, соревнования посвященные  Всемирному Дню Скандинавской ходьбы | 20 мая |  |
| 21 | Летний фестиваль ГТО среди всех категорий населения в рамках «Дня Физкультурника» | 14 августа | Центр Тестирования Дунаева Н.П. |
| 22 | Выполнение тестов ВФСК ГТО среди **инвалидов** и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках Дня физкультурника | августа | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 23 | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса " Готов к труду и обороне" (ГТО) среди лиц с ОЗВ | октябрь | Бережная Л.И.  Куликова Н.Г.  Литвинска Е.В. |
| 24 | Соревнование по военно-прикладной подготовке "К службе в Армии готовы" | Октябрь | Попова Г.В.  Куркин Е.А.  СулеймановД.Ф. |
|  |  |  |  |
| Повышение профессиональной компетенции сотрудников | | | |
| 1 | Участвовать в прохождение курсов повышения квалификации по внедрению ВФСК «ГТО» | ежегодно | штатные работники |
| 2 | Участвовать сотрудникам АУ «ЦФК и С» в совещаниях областного и городского уровня по внедрению ГТО, в фестивалях по выполнению тестов ГТО, вебинарах, конкурсах и других мероприятиях, связанных с ВФСК «ГТО» | По необходимости | Директор, штатные работники |
| 3 | Выполнять нормативы комплекса ГТО сотрудниками Центра тестирования по индивидуальному плану | По графику сдачи тестов | сотрудники АУ «ЦФКиС» |
| 4 | Изучать нормативные акты по ВФСК ГТО | По необхо-  димости | Штатные работники ЦТ |
| Взаимодействие с образовательными учреждениями и организациями | | | |
| 1 | Проводить консультации по организации коллективов для выполнения норм комплекса ГТО | По необходимости | Администратор ГТО |
| 2 | Оказывать методическую помощи по организации индивидуального тренировочного процесса с целью подготовки к выполнению норм ГТО | По необходимости | Инструкторы по физической культуре |
| 3 | Проводить торжественные мероприятия по вручению удостоверений и знаков отличия ВФСК ГТО:  - с учащимися школ;  - со взрослым населением. | В течение года | Мурнов А.А., Попова Г.В., Бережная Л.И. |
| 4 | Организовывать выездные мероприятия в сельские территории по популяризации комплекса ГТО | В течение года | Бережная Л.И. |
| 5 | Реализовывать онлайн – проекты в социальных сетях в рамках ГТО. | В течение года | Мурнов А.А., Бережная Л.И. |
| 6 | Позиционировать комплекс ГТО в рамках проекта «Корпоративный спорт» на предприятиях городского округа г. Михайловка. | В течение года | Попова Г.В., Бережная Л.И. |
| 7 | Обучать судей и специалистов по организации работы с населением и приему норм ВФСК ГТО | В течение года | Бережная Л.И. |
|  |  |  |  |
| Материально-техническое обеспечение | | | |
| 1 | Пополнять комплекты оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования ГТО:  - приобретение принтера;  - приобретение пуль для стрельбы;  - изготовление тумбы «старт-финиш»;  - приобретение баннеров, стендов для оформления мест тестирования и другой рекламной продукции;  - приобретение формы для судей.  - приобретение электронного тира и оборудование омещения для приема теста по стрельбе | В течение года | Мурнов А.А.  Кузнецова О.А.  Попова Г.В. Бережная Л.И. |