Утверждаю

Директор Центра тестирования

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Мурнов

24 января 2019 г

План работы

Муниципального центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) городского округа город Михайловка Волгоградской области на 2020 год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Информационная работа | | | |
| 1 | Информировать специалистов физической культуры, работников образовательных учреждений и трудовых коллективов о реализации ВФСК «ГТО» посредством создания образовательно-информационной среды (СМИ, печатные издания, интернет, и др.). | В течение года | Штатные сотрудники центра Тестирования |
| 2 | Использовать информационно - ­коммуникативные технологии с целью реализации ВФСК «ГТО»  (расширять и пополнять раздел ГТО на сайте АУ «ЦФК и С» | В течение года | Дмитриев Е.В.  Бережная Л.И. |
| 3 | Привлекать работников образовательных учреждений, руководителей трудовых коллективов к участию в совещаниях, фестивалях, конференциях, связанных с внедрением ВФСК ГТО в городском округе город Михайловка | В течение года | Бережная Л.И. |
| 4 | Размещать информации в СМИ о тестировании по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (печатные издания – «Призыв», «Новое время» на радио, интернет ресурсах и т.д.) | В течение года | Дмитриев Е.В.  Бережная Л.И  Попова Г.В. . |
| 5 | Утвердить план мероприятий по реализации ВФСК «ГТО» на 2020 год | Январь | Мурнов А.А.  Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 6 | Организовывать медицинское сопровождение выполнения норм комплекса ГТО | В течение года | Центр тестирования |
| 7 | Создать информационную базу об индивидуальных достижениях (наличие знаков отличия - золотого, серебряного, бронзового) ВФСК «ГТО» | В течение года | Бережная Л.И  Дунаева Н.П. |
| 8 | Готовить планы и отчеты:  -ежемесячные,  -ежеквартальные,  -статистические отчеты 2-ГТО  -описательные и др. | В течение года | Попова Г.В. Бережная Л.И |
| 9 | Готовить документацию для участия в конкурсе «Комплекс ГТО – путь к здоровью и успеху: лучшая организация по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. и сотрудники ЦТ ГТО |
| 10 | Заполнять протоколы и вносить результаты в информационную систему (АИС ГТО) | В течение года | Дунаева Н.П. Бережная Л.И |
| 11 | Создавать видеоролики о продвижении ГТО на Михайловском телевидении в рубрике - Новости ГТО | В течение года | Дмитриев Е.В. Бережная Л.И |
| Организационно-методическая работа | | | |
| 1 | Проводить совещания, обучающие семинары с учителями школ города и района, с представителями учебных заведений и трудовых коллективов. | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 2 | Готовить судей, присваивать судейские категории, организовывать судейские бригады. | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 3 | Оказывать методическую помощь организациям и учебным заведениям в подготовке и проведении спортивных праздников и массовых мероприятий посвященных ВФСК ГТО | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 4 | Проводить методические консультации по оформлению заявок, подготовке документации команды к участию в соревнованиях по тестированию норм ВФСК ГТО | В течение года | Бережная Л.И  Попова Г.В. |
| 5 | Провести конкурс на лучшую организацию работы по реализации ВФСК «ГТО» в образовательных организациях городского округа г. Михайловка | В течение года | Бережная Л.И  Дунаева Н.П. |
| 6 | Организовать проведение Классных часов в школе: Что такое ВФСК ГТО? | В течение года | Бережная Л.И |
| 7 | Организовать конференцию по обмену опытом работы по реализации ВФСК ГТО | Август | Попова Г.В. Бережная Л.И |
| 8 | Проведение акций: «Приходите - мы вас научим». | В течение года | Сотрудники центра тестирования |
| 9 | Регистрируйся в ГТО | В течение года | ПоповаГ.В.  Бережная Л.И. |
| 10 | Встреча с ветеранами спорта и работниками спортивных организаций | В течение года | ПоповаГ.В.  Бережная Л.И. |
| **Мероприятия по тестированию ГТО** | | | |
| 1 | Тестирование школьников городского округа город Михайловка по видам испытаний ГТО | В течение года по графику ЦТ | Центр Тестирования |
| 2 | Тестирование трудового населения по видам испытаний ГТО | В течение года по графику ЦТ | Центр Тестирования |
| 3 | Тестирование всех категорий населения сельской местности выездными бригадами | В течение года по графику ЦТ | Центр Тестирования |
| 4 | Тестирование бега на лыжах  (исходя из погоды желающих выполнить тест) | Январь-февраль | Центр Тестирования |
| 5 | Тестирование прикладного вида - плавания | В течение года (еженедельно  пятница) | Центр Тестирования |
| 6 | Тестирование теста: стрельба из пневматической винтовки | В течение года  Вторник, четверг 14.00 | Куркин Е.А. |
| 7 | Зимний Фестиваль ГТО среди пенсионеров в рамках Спартакиады пенсионеров и ветеранов спорта | 2 января | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 8 | Спортивно развлекательное мероприятие, посвященное «Дню зимних видов спорта» - лыжные гонки. | Январь (18,23)-февраль | ПоповаГ.В.  Бережная Л.И Сулейманов Д.Ф. |
| 9 | Акция Отцовский патруль «Мы ГоТО вы » ДС Тополек | 20 февраля | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 10 | Всероссийский молодежный проект «От студзачета к знаку отличия ГТО» | 6 февраля | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 11 | Зимний фестиваль ВФСК-ГТО:  - Муниципальный этап  -Зональный этап  - Региональный этап | Февраль (28)-март  по плану облспорткомитета | Центр Тестирования |
| 12 | Фестиваль семейных команд ГТО:  - Муниципальный этап  -Зональный этап  - Региональный этап | Март –апрель  по плану облспорткомитета | Центр Тестирования |
| 13 | Фестиваль среди трудовых коллективов  Муниципальный  Зональный  региональный | Март –  апрель | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 14 | Фестиваль ВФСК ГТО среди спортсменов разных видов спорта | апрель | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 15 | Летний фестиваль ВФСК-ГТО  - Муниципальный этап  -Зональный этап  - Региональный этап | Май-июнь-июль  По плану облспорткомитета | Центр Тестирования |
| 16 | Конкурс «Проверь себя - выполни тест ГТО» в рамках спортивной программы посвященной Дню России | 12 июня | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 17 | Фестиваль среди несовершеннолетних «Марафон успеха» | Июнь | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 18 | Летний Фестиваль ГТО среди пенсионеров в рамках Спартакиады пенсионеров и ветеранов спорта | Июль | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 19 | Летний фестиваль ГТО среди всех категорий населения в рамках «Дня Физкультурника» | 8 августа | Центр Тестирования |
| 20 | «Выполни ГТО» соревнования среди **инвалидов** и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках Дня физкультурника | 8 августа | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 21 | Осенний фестиваль ГТО для выпускников школ | Сентябрь (22)–октябрь | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 22 | Фестиваль ВФСК ГТО среди государственных служащих, а также сотрудников государственных учреждений. | Ноябрь- Декабрь | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| 23 | Фестиваль ВФСК ГТО среди **инвалидов** и лиц с ограниченными возможностями здоровья | 3 декабря | Попова Г.В.  Бережная Л.И. |
| Повышение профессиональной компетенции сотрудников | | | |
| 1 | Участвовать в прохождение курсов повышения квалификации по внедрению ВФСК «ГТО» | По необхо-димости | штатные работники |
| 2 | Участвовать сотрудникам АУ «ЦФК и С» в совещаниях областного и городского уровня по внедрению ГТО, в фестивалях по выполнению тестов ГТО, конкурсах и других мероприятиях, связанных с ВФСК «ГТО» | По необходимости | Директор, штатные работники |
| 3 | Выполнять нормативы комплекса ГТО сотрудниками Центра тестирования по индивидуальному плану | По графику сдачи тестов | сотрудники АУ «ЦФКиС» |
| 4 | Изучать нормативные акты по ВФСК ГТО | По необхо-  димости | Штатные работники ЦТ |
| Взаимодействие с образовательными учреждениями и организациями | | | |
| 1 | Проводить консультации по организации коллективов для выполнения норм комплекса ГТО | По необходимости | Администратор ГТО |
| 2 | Оказывать методическую помощи по организации индивидуального тренировочного процесса с целью подготовки к выполнению норм ГТО | По необходимости | Инструкторы по физической культуре |
| 3 | Организовывать и проводить торжественные мероприятие по вручению удостоверений и знаков отличия ВФСК ГТО:  - с учащимися школ;  - со взрослым населением. | В течение года | Мурнов А.А., Попова Г.В., Бережная Л.И. |
| 4 | Организовать конкурсы на лучшую постановку работы по реализации ВФСК ГТО среди общеобразовательных учреждений и трудовых коллективов | В течение года | Мурнов А.А., Попова Г.В., Бережная Л.И. |
| 5 | Организовать конкурс на лучшую постановку работы по подготовке к сдаче норм ГТО среди трудовых коллективов. | В течение года | Мурнов А.А., Попова Г.В., Бережная Л.И. |
| 6 | Организовать конкурсы: видеороликов и фотороликов о выполнении тестов ГТО. | В течение года | Попова Г.В., Бережная Л.И. |
| Материально-техническое обеспечение | | | |
| 1 | Пополнение комплектов оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования ГТО:  - приобретение компьютера и принтера;  - приобретение пуль для стрельбы;  - изготовление тумбы «старт-финиш»;  - приобретение баннеров для оформления мест тестирования и др.  - приобретение дорожки для прыжков длину с места;  - приобретение гимнастических матов. | В течение года | Мурнов А.А., Попова Г.В., Бережная Л.И. |