**ГТО для людей с ограниченными возможностями здоровья**

В целях реализации пункта 5 статьи 31.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Минспорт России утвердил государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Как и для всех россиян, нормативы ГТО для инвалидов разделены по возрастным группам. Так же, как и в общей классификации, тесты разделяются по полу и по виду физической активности. Чтобы получить значок ГТО, нужно продемонстрировать силу, выносливость, гибкость и меткость.

Но при этом показатели, необходимые для получения золотого, серебряного и бронзового знаков отличия, сгруппированы в зависимости от нарушений здоровья: для граждан с интеллектуальными нарушениями, с поражениями опорно-двигательного аппарата, а также с нарушениями слуха и зрения.

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья могут выполнять нормативы испытаний комплекса ГТО с апреля 2019 года.

Знаки отличия ГТО и удостоверения к ним для лиц, имеющих статус инвалида, не будут отличаться от знаков и удостоверений других категорий населения.

Нормативы тестов ГТО, методические рекомендации по выполнению тестов размещены на официальном сайте интернет - портала комплекса ГТО (www.gto.ru).