

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

Все занимающиеся обязаны:

1. Снимать верхнюю одежду, обувь и головные уборы в гардеробе.
2. Являться на занятия только в дни и часы, указанные в расписании. Администрация оставляет за собой право изменять часы работы. Информация об изменениях вывешивается на доске объявлений и размещается на сайте учреждения в сети интернет.
3. При себе иметь: мыло, мочалку, полотенце, шапочку, чистый купальный костюм, чистую сменную обувь.
4. При первом посещении пройти вводный инструктаж, предъявить справку: детям до 11 лет от врача- педиатра с отметкой анализа на я/г.
5. В душе тщательно мыться в обнаженном виде, после чего одеть купальный костюм и шапочку.
6. Детям не заходить в воду без мед.осмотра и инструктора.
7. После сауны обязательно принять душ.
8. В сауну в обуви не входить.
9. Не пользоваться аромамаслами (особенно внутри сауны) в связи с возможной аллергической реакцией.
10. Запрещается: бриться и стричь ногти, использовать моющие средства в стеклянной таре.

11. Запрещается: кричать, прыгать, нырять в воду с бортика бассейна.
12. Запрещается: курить, распивать спиртные и слабоалкогольные напитки.

Посетители в нетрезвом виде в бассейн не допускаются.

13. Родители с детьми несут персональную ответственность за детей.
14. Соблюдать сан.гигиенические требования, контроль за их исполнением возложен на администратора бассейна.

15. В связи с отсутствием камеры хранения ответственность за сохранность ценных вещей работники бассейна не несут.

16. Время посещения одной группы (душ, бассейн, сауна) -1час.

10 минут — вход- выход из раздевалок

10 минут — уборка помещения (зал бассейна, раздевалки)

17. В случае утраты или повреждения имущества бассейна посетитель возмещает ущерб, а также несет ответственность за иные нарушения

не рекомендуется:

1. Заниматься в бассейне натощак или ранее чем через 1,5 -2 часа после еды (особенно детям!)

2. Использовать в душе гели для мытья (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне).

3. Приносить в раздевалку бассейна большие сумки.

Особые условия :

Во избежание несчастных случаев запрещается: снимать сменную обувь в зале бассейна, душевых, раздевалках. **Передвигаться только шагом.** За травмы, несчастные случаи, связанные с нарушением Правил внутреннего распорядка, администрация ответственности не несет, если юридический факт наличия вины не будет определен в судебном порядке. Лица, нарушающие настоящие правила внутреннего распорядка лишаются права посещения бассейна.



Администрация